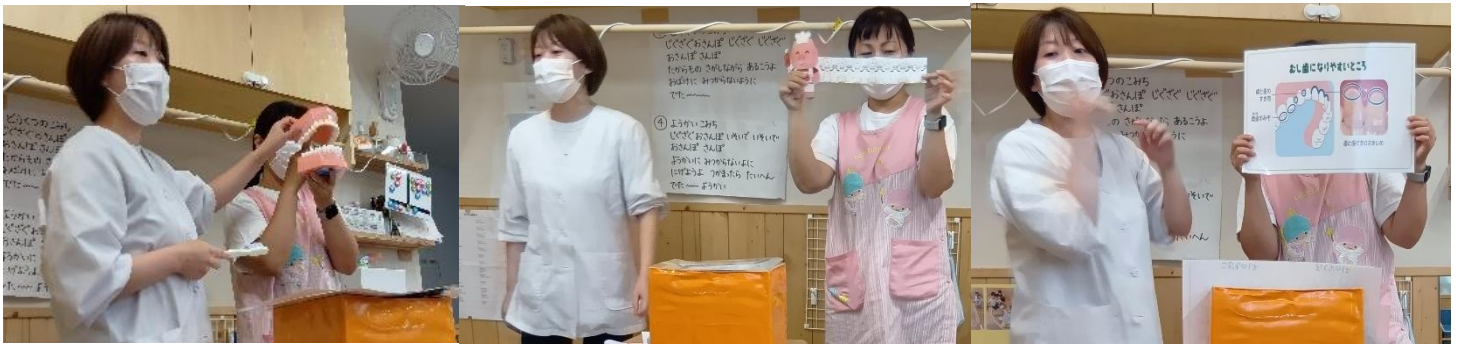




【食育】歯とカルシウムについて



今年度は6月に歯科検診がありましたので、「歯と健康について」の食育を行いました。
今回は、むし歯の怖さ、歯ブラシの大切さ、歯のお仕事、歯を強くしてくれる食べものの話を
給食の先生がしてくれました。



Q 「牛乳に含まれているカルシウムの量ってどのくらいだろう？」

A 「10？12？100！」っと様々な数字が上がりました。



カルシウムの
カルちゃん

牛乳に含まれているカルシウム量(カルちゃん)160個の登場に

大興奮の子どもたちでした！

