

## 赤ちゃんとのコミュニケーション ～マザリーズ～

5/25（木）、地域子育て相談センターの心理士を講師に招き、マザリーズについてお話しいただきました。

6名のお母さんと4ヶ月から9ヶ月のお友達が参加してくれる中、お話は“赤ちゃんはなぜ泣くの”から始まります。

“泣く”のにもいろいろな意味があり、表現している赤ちゃん。人と関わろうとする本能を備えています。



赤ちゃんへの語りかけ方（マザリーズ）は、いつもより少し高い声で、ゆっくり、抑揚をつけて、短い言葉で繰り返して、表情豊かに、目を合わせて、話しかけること。



赤ちゃんの気持ちをくみ取り、一緒に楽しみ共感することで豊かな心が育ってきます。乳幼児期の関わりが、思春期の心の発達に大きく影響しますので、こころのエネルギーを満タンにしてあげてください。



いろんな「あ」  
うれしい「あ」  
かなしい「あ」  
おこった「あ」  
おいしい「あ」  
ながーい「あ」  
みじかい「あ」  
ジェットコースターが上がる「あ」でたかい、たかい。  
ジェットコースターがおりる「あ」でママに抱っこ。



子育てはゆっくり、ゆったり。  
あたたかい時間をすごしてください。

また、たけとんぼ保育園に遊びに来てね。

次回の“あおぞらいちば”は、離乳食の会（6/16）です。