



# 防災訓練

## 防災食体験

2025.09.01

たけとんぼ保育園

たけとんぼ保育園では、火災や地震などの災害時に子どもたちの命を守ることを目的に、月に1回の避難訓練を行っています。

9/1は保護者の方にも参加していただき、引き渡し訓練を行いました。‘もしも’の時に安全に避難できるよう、子どもたちへ「お・か・し・も」のお約束を繰り返し伝えています。

### 「おさない・かけない・しゃべらない・もどらない」のお約束



防災頭巾を  
かぶって  
しっかり頭  
を守るよ



### 防災食を作つてみよう



たけとんぼの防災食その1  
わかめおにぎり



①お水を入れて… ②シャカシャカ振ると…

③おにぎりができた！  
この日の給食は防災食メニュー  
「わかめおにぎりと豚汁」



おみずだけで  
できたよ～♪

災害はいつ起こるか分  
かりません。

たけとんぼ保育園では、  
さまざまな想定での防災  
訓練を毎月行い、職員全  
員で避難経路、備蓄品の  
確認、見直しをしています。