

2025年12月25日

# みかんのかおりの 足湯(あしゆ)体験

園庭の青島みかんの皮をつかって  
足湯をしてみよう！

みんなで収穫した  
園庭のみかんの皮。  
昨日皮むきをした後  
半分はおやつ作りに  
使い、もう半分は  
乾かしておきました。

みかんの皮には  
体を温める効果が  
あるそうです。

みんなで  
ポカポカ体を温め  
元気な体になれると  
いいね！

みきゃんちゃんたちから



みんなにお話があるみたい



そうっと皮を浮かべるよ



足を入れる瞬間 ワクワクするみんな

手も入れてみよう！

