



2025年12月25日

# みかんのかおいの 足湯(あしゆ)体験 園庭の青島みかんの皮をつかって 足湯をしてみよう!

みんなで収穫した  
園庭のみかんの皮。  
昨日皮むきをした後  
半分はおやつ作りに  
使い、もう半分は  
乾かしておきました。  
みかんの皮には  
体を温める効果が  
あるそうです。  
みんなで  
ポカポカ体を温め  
元気な体になれると  
いいね!

みきちゃんたちから



みんなにお話があるみたい



私を足湯にいれてみて  
体がポカポカになるよ



そうっと皮を浮かべるよ



足湯の  
準備完了!



こんな風に  
入るんだよ



ポカポカ  
きもちいいね~

足を入れる瞬間 ワクワクするみんな



みかんちゃん  
ありがとう♪

手も入れてみよう!

体が温まったので、ぐっすりお昼寝できました😊

