

いい湯だな

今回はゆず湯だよ～🍊



ふたば組さんがおおきくてゴツゴツした

『おにゆず』で足湯をしました

※『ししゆず』とも言われています。諸説あり。



ボールみたいに
ころころ転がったよ～♪



こっこのゆずは
いっしょいっしょが
ぽっぽっ！



横に切ったら、
まんまるだよ。
グレープフルーツ
みたいだね♪

うわー
いっしょ
いっしょ
♡



皮をむいて ギュッとしぼったら
ゆずのさわやかな香りが
お部屋中にひろがってきたよ～



フレッシュ🍊ゆずジュース屋さん



ママとパパの
おみやげにするの♡

🍊ゆず湯の効果🍊

風邪予防

体を温める効果と、成分が呼吸から取り込まれることで風邪予防効果があるとされています。

リラックス・ストレス解消

爽やかな香りは、アロマセラピー効果があり、精神的なリラックスをもたらします。



手も足も
ぽかぽか
あったかいね～



心までぽかぽかになったね♡